

Медицинская программа "Свобода движения» ООО «ПАНСИОНАТ «КУБАНЬ» на 2025г.

Программа рекомендована лицам, страдающим заболеваниями суставов. Комплекс процедур направлен на улучшение состояния опорно-двигательного аппарата, уменьшение болезненности в суставах при движении.

Для получения курса грязелечения рекомендовано пройти обследование (общий анализ крови, общий анализ мочи, флюорография легких, ЭКГ, осмотр гинеколога — женщинам).

Показания:

- заболевания суставов,
- состояния после травм опорно-двигательного аппарата,
- остеохондроз позвоночника.

Противопоказания: Общие. С полным перечнем противопоказаний к санаторно-курортному лечению можно ознакомиться в приказа МЗ РФ от 07.06.2018 г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения.»

В программу включено:

1. Общеоздоровительный блок

Назначение процедур данного блока не входит в сумму денежных средств, выделенных на лечение.

- Климатотерапия
- Терренкур
- Диетическое питание
- ЛФК или УГГ
- Плавание:
 - море
 - бассейн открытый
 - Акваэробика
 - Повторный прием врача-терапевта - по показаниям (индивидуально)
 - Медикаментозная терапия неотложных состояний - однократно в день обращения
 - ЭКГ - по показаниям (индивидуально)

2. Лечебный блок

	8 дней	10 дней	12 дней	14 дней
Первичный прием врача - терапевта	2	2	3	3
Ванна бишофитовая	3	4	5	6
Ванна Мацеста (Пиналам)	4	5	5	6
Грязелечение (2 области)	4	5	5	7
Кедровая сауна	1	2	2	3
Фиточай «Суставит» (100мл) 1 раз в день	7	8	8	11
Аппаратная физиотерапия (один из видов)	4	4	5	7

3. развлекательный блок

Анимация

Детская комната — для детей

Ожидаемый результат:

- улучшение состояния опорно-двигательного аппарата,
- нормализация обмена веществ

Примечания:

1. Замена процедур возможна в случае выявления противопоказаний.
2. Количество и сочетаемость процедур могут меняться в зависимости от имеющихся показаний и противопоказаний.
3. За дополнительную плату можно дополнить программу с разрешения лечащего врача.
4. Описание программы носит информационный характер. Администрация вправе изменить перечень процедур не ухудшая условия программы.
5. Программа доступна лицам старше 18 лет.