

## Медицинская программа "Энергия жизни" ООО «ПАНСИОНАТ «КУБАНЬ» на 2025г.

Программа рекомендована жителям мегаполисов и лицам, работающим в неблагоприятном режиме. Комплекс процедур направлен на восстановление душевных и физических сил, помогает расслабиться и зарядиться энергией. Программа поможет избавиться от стресса и плохого самочувствия людям, уставшим от работы и постоянного напряжения.

При наличии хронических заболеваний рекомендовано пройти обследование (общий анализ крови, общий анализ мочи, флюорография легких, ЭКГ, осмотр гинеколога — женщинам).

### Показания:

- астенический синдром
- хронические заболевания в стадии ремиссии
- гиподинамия
- апатия и отсутствие «жизненного тонуса»

Противопоказания: Общие. С полным перечнем противопоказаний к санаторно-курортному лечению можно ознакомиться в приказа МЗ РФ от 07.06.2018 г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения.»

### В программу включено:

#### 1. Общеоздоровительный блок

Назначение процедур данного блока не входит в сумму денежных средств, выделенных на лечение.

- Климатотерапия
- Терренкур
- Диетическое питание
- ЛФК или УГГ
- Плавание:
  - море
  - бассейн открытый
  - Аквааэробика
  - Повторный прием врача-терапевта - по показаниям (индивидуально)
  - Медикаментозная терапия неотложных состояний - однократно в день обращения
  - ЭКГ - по показаниям (индивидуально)

#### 2. Лечебный блок

	8 дней	10 дней	12 дней	14 дней
Первичный прием врача - терапевта	2	2	3	3
Вихревая ванна	3	4	5	6
Циркулярный душ	2	3	3	4
Душ Шарко	2	2	3	3
Кедровая сауна	1	1	2	3
Массаж ручной ш/воротн (10 мин)	3	4	4	5
Фиточай (100мл) 1 раз в день	6	9	9	11
Аппаратная физиотерапия (один из видов)	7	9	10	10

#### 3. развлекательный блок

Анимация

**Ожидаемый результат:**

- улучшение психологического самочувствия
- снятие напряжения.
- нормализация обмена веществ

**Примечания:**

1. Замена процедур возможна в случае выявления противопоказаний.
2. Количество и сочетаемость процедур могут меняться в зависимости от имеющихся показаний и противопоказаний.
3. За дополнительную плату можно дополнить программу с разрешения лечащего врача.
4. Описание программы носит информационный характер. Администрация вправе изменить перечень процедур не ухудшая условия программы.
5. Программа доступна лицам старше 18 лет.